


LA DEMARCHE IDEALE
1 Connaître

Pour bien connaître ses consommations d'énergie, il faut les mesurer et les suivre. Les outils disponibles :

- Votre facture
- Des accès Internet (auprès de vos fournisseurs d'accès)
- Du comptage spécifique, des spécialistes peuvent vous aider

Faites vous accompagner !

2 Agir

Deux axes d'actions principaux :

1—Le bâti. C'est l'enveloppe de votre bâtiment qui perd le plus d'énergie

2—Les systèmes

Chauffage, Froid, Eau Chaude, Ventilation, Eclairage...chaque usage peut être optimisé dans votre établissement.

Des actions au verso de cette fiche !

3 Sensibiliser

Des actions transversales d'information et d'implication des collaborateurs et des clients pourront vous aider à franchir les étapes de l'efficacité énergétique en profitant d'un confort nouveau et d'une visibilité renforcée !

L'énergie dans votre secteur

Contexte éco

Le parc de bâtiments tertiaires de bureaux et de services est estimé à 175 millions de m² en France. Sur la Côte d'Azur, ces espaces sont très souvent climatisés.

Votre énergie

La consommation d'énergie primaire moyenne en France pour les bâtiments de bureaux et de services serait de 275 kWh/m²/an. Dans les bâtiments anciens, le chauffage représente le premier poste de consommation d'énergie (de 70 à 150 kWh/m²/an).

Informations importantes

Les bureaux, à l'instar des autres secteurs d'activités, sont soumis à une réglementation et à des évolutions du marché des énergies, qui permettent d'améliorer les performances énergétiques et économiques des équipements.

Electricité	Fin des tarifs verts et jaunes au 31 décembre 2015, changer de fournisseur prend du temps
Gaz	1^{er} janvier 2015 pour les sites consommant plus de 200MWh/an 31 décembre 2015 pour les sites consommant plus de 30MWh/an

Climatisation et froid	Interdiction d'introduire du gaz R22 ou un autre HFC (même recyclé) dans les groupes frigorifiques. Si une machine au R22 tombe en panne, son arrêt sera donc définitif. Agissez avant qu'il ne soit trop tard
Eclairage	Norme NF EN 12464-1 : précise les niveaux d'éclairage à maintenir selon les types de tâches de travail. L'éclairage joue sur le confort des employés, il ne faut pas le négliger



Pour aller plus loin, des solutions vous attendent sur le Portail de l'énergie : www.portail-energie.fr/

		Gain	Coût	Difficulté
 Chauffage	Si l'extraction d'air et l'apport d'air neuf sont centralisés, il est possible d'utiliser l'air extrait pour préchauffer l'air neuf quand le bâtiment est en chauffe	++	++	++
	Réguler la température de départ de la chaudière en fonction de la température extérieure .	++	+	+
	Equiper les radiateurs par des robinets thermostatiques et les verrouiller une fois réglés ou équiper chaque zone de thermostats, si possible bridés entre 19°C et 21°C .	++	+	+
 Eclairage	Équiper les systèmes d'horloge de programmation hebdomadaire pour couper/réduire l'utilisation des équipements hors occupation	++	+	+
	Remplacer les lampes existantes par des lampes plus performantes (tubes fluorescents T5 ou LED) en adaptant le niveau d'éclairage en fonction des locaux, des postes de travail	+++	++	++
	Installer des sondes de luminosité pour asservir l'extinction (ou la gradation) d'un circuit de luminaires lorsque la lumière du jour est suffisante	++	++	+
	Définir l' emplacement des postes de travail de façon à profiter au mieux de la lumière naturelle	+	+	++
 Clim	Privilégier les couleurs claires pour le plafond, les murs et le mobilier	+	+	+
	Végétaliser les murs (intérieurs ou extérieurs) et les abords immédiats des locaux, diminue l'intensité du rayonnement solaire	+	+	++
	Equiper les bureaux ensoleillés de protections solaires et sensibiliser le personnel à leur gestion dans la journée (ou automatiser leur fonctionnement)	+++	++	+

Source : Cabinet Cedre



Schneider Electric, Carros (06)

- Capacité : 350 personnes Une conception qui minimise les impacts environnementaux maximisant la luminosité naturelle dans le bâti-

Air France, Valbonne (06)

- 6 000 m² de panneaux photovoltaïques
- 10 % de la consommation annuelle du site
- Intégré dans le paysage de Sophia Antipolis



ment, détecteurs de présence et de luminosité permettant d'ajuster l'éclairage artificiel

Accord-cadre Etat-Région-ADEME 2007-2013

